



Mango-Chufella-Chufli

Zutaten

4 Esslöffel Erdmandel-Frühstücks-Bowl Chia

100 ml Pflanzendrink

2 Esslöffel Mango Püree

2 Teelöffel Chufella

2 Stück(e) Snack Bites Kokos

Kochzeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Portionen: 1

Zubereitung

1.

Erhitze den Pflanzendrink in einem kleinen Topf bis er leicht anfängt zu köcheln.

2.

Mische das Chufli mit dem heißen Pflanzendrink und lasse es 3-4 Minuten quellen.

3.

Schichte anschließend das Mango Püree und Chufella darüber und dekoriere es mit Snack Bites Kokos.

Govinda Geheimtipp: Du kannst dein Chufli natürlich auch mit deinen Lieblingsfrüchten oder -nüssen toppen und mit verschiedenen Nussmusen verfeinern. So wird deinem Frühstück nie langweilig!