



Hagebutten Smoothie

Zutaten

1 Stück(e) Apfel

3 g Ingwer

2 Esslöffel Reis-Proteinpulver

1 Esslöffel Hagebuttenpulver

210 ml Mango Püree

Kochzeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min

Portionen: 1

Zubereitung

1.

Wasche den Apfel, schäle den Ingwer und schneide alles in kleinere Stücke.

2.

Gib alle Zutaten zusammen in einen Mixer und püriere sie fein.

Genieße deinen würzig-cremigen Hagebutten Smoothie!