Email: info@govindanatur.de Tel: 06321 49930-0 Web: www.govinda-natur.de

Mango-Lassi

Kochzeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min

Portionen: 4

Zutaten

400 g Mango Püree

500 g Sojajoghurt

2 Esslöffel Kokosblütenzucker (optional)

Wasser (optional)

Zubereitung

1.

Gib den Sojajoghurt und das Mango-Püree zusammen in eine Schüssel oder einen Mixer. Vermenge beides gut miteinander.

2.

Wenn dir der Lassi nicht süß genug ist, gib etwas Kokosblütenzucker hinzu.

Wenn dir der Lassi zu dickflüssig ist, gib so lange kleine Mengen Wasser hinzu, bis der Lassi die für dich perfekte Konsistenz erreicht.

Garniere deinen Mango-Lassi mit einem Minzblatt.

Schon fertig!