



Berberitzen-Reis

Zutaten

1 Tasse(n) Reis

50 g Berberitzen

1 Esslöffel Kokosblütenzucker

1 Esslöffel Wasser

2 Stück(e) Kurkuma-Kapseln (Kapsel einfach aufziehen)

Zubereitung

1.

Wasche den Reis, füge das Kurkumapulver aus den Kurkuma Kapseln hinzu und koche den Reis nach Packungsanleitung.

2.

Mische Kokosblütenzucker und Wasser in einer beschichteten Pfanne, gib die Berberitzen hinzu und erhitze die Berberitzen-Zuckermasse, bis der Kokosblütenzucker an den Beeren

Kochzeit: 30 min

Gesamtzeit: 30 min

Portionen: 2

karamellisiert.

3.

Rühre die karamellisierten Berberitzen unter den fertigen

Kurkuma-Reis und genieße das orientalische Mittagessen mit

etwas Gemüse und Minzjoghurt.