



Beeren-Smoothie mit Hagebutte

Zutaten

50 g Erdbeeren

50 g Himbeeren

1 Stück(e) Banane

100 g pflanzliche Joghurt-Alternative

100 ml Pflanzendrink

1 Esslöffel Hagebuttenpulver

Kochzeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min

Portionen: 1

Zubereitung

1.

Wasche und putze die Beeren und schäle die Banane.

2.

Gib alle Zutaten in den Mixer und püriere sie zu deinem neuen

Lieblingssmoothie.

3.

Passe die Sämigkeit nach deinen Bedürfnissen mit etwas mehr
Pflanzendrink oder Wasser an.