



Hanf-Proteinshake

Zutaten

200 ml Pflanzendrink

2 Esslöffel Hanf-Proteinpulver

1 Stück(e) Banane

Etwas Zitronensaft

Kochzeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min

Portionen: 1

Zubereitung

1.

Gib alle Zutaten in den Mixer und püriere sie cremig.

2.

Passe mit Wasser oder Pflanzendrink die Sämigkeit ganz nach deinen Vorlieben an und schmecke deinen Hanf-Proteinshake mit Zitronensaft ab.