



Salted-Peanut Dattel-Kugeln

Zutaten

120 g gesalzene Erdnüsse

200 g Dattel-Rohmasse

20 g angekeimte Haferflocken

Kochzeit: 45 min

Gesamtzeit: 45 min

Portionen: 1

Zubereitung

1.

Hacke die Erdnüsse fein; am besten geht das in einem Mixer.

2.

Verknete die Dattel-Rohmasse mit 100 g der Erdnüsse und den Haferflocken zu einer feinen Masse.

3.

Breite die restlichen gehackten Erdnüsse auf einem Teller aus.

Forme Kugeln aus der Masse und rolle sie in den gehackten

Erdnüssen.

4.

Kühle die Dattel-Erdnuss-Kugeln etwa 30 Minuten im

Kühlschrank, bevor du sie naschst.