



Pesto-Nudelsalat

Zutaten

250 g Goodel Tricolore Fusilli

100 g deine liebsten Tomaten-Pesto

0.5 Stück(e) Limette, Saft

50 g Rucola

3 Große(s) frische Tomaten

200 g Kidneybohnen

getrocknete Tomaten

Sprossen

Hanfsamen

Kochzeit: 20 min

Gesamtzeit: 20 min

Portionen: 1

Zubereitung

1.

Koche die gekeimten Nudeln nach Packungsanleitung und lasse sie abkühlen.

2.

Mische in der Zwischenzeit dein Lieblings-Tomatenpesto mit dem Limettensaft.

3.

Wasche und trockne den Rucola und schneide die frischen Tomaten klein.

4.

Gieße die Kidneybohnen in ein Sieb und spüle sie ab.

5.

Mische die Nudeln, das Dressing, die Tomaten und die Kidneybohnen in einer Schüssel und schmecke alles mit Salz und Pfeffer ab.

6.

Gib den Rucola vor dem Servieren hinzu, sonst fällt er zusammen, und mische nochmal alles durch.

7.

Toppe deinen Salat abschließend mit den getrockneten Tomaten, Sprossen und Hanfsamen.

Guten Appetit!