



Grapefruit-Detox-Shot

Zutaten

1 Esslöffel Berberitzen

80 ml warmes Wasser

40 Spritzer Grapefruitextrakt

1 Teelöffel frischer Ingwer, gerieben

0.5 Stück(e) Zitrone, Saft

1 Teelöffel Dattelsirup (optional)

Kochzeit: 12 min

Gesamtzeit: 12 min

Portionen: 2

Zubereitung

1.

Gib die Berberitzen in eine kleine Schüssel, übergieße sie mit dem warmem Wasser und lasse sie 10 Minuten ziehen.

2.

Schäle und reibe währenddessen den Ingwer und presse schon einmal die Zitrone aus.

3.

Gib die eingeweichten Berberitzen inklusive dem Einweichwasser und den restliche Zutaten in ein hohes Gefäß oder deinen Mixer und püriere sie kräftig durch.

4.

Wenn du keine Stückchen mittrinken möchtest, schütte den Grapefruit-Detox-Shot durch ein feines Sieb ab. Wenn dich das nicht stört kannst du ihn jetzt auf zwei große Shotgläser aufteilen und dich erfrischen lassen!